



## **17.Info-Abend am 26. September 2011 in Bayern - Thema: „Koordination variantenreich fördern“**

**Spielmodell „9 gegen 9“ erneut ein Thema des Info-Abends im zweiten Teil der Fortbildung**

### **Weiterbildungsangebot der DFB-Stützpunkte für alle Trainer in den Vereinen**

Zweimal pro Jahr führt der Deutsche Fußball-Bund bundesweit sogenannte Info-Abende für Vereinstrainer durch. In diesen Veranstaltungen informiert der Deutsche Fußball-Bund über die Inhalte der Stützpunktarbeit und stellt exemplarisch einen Trainingsbaustein aus der Arbeit mit den Talenten methodisch und systematisch vor. Alle Trainer, Betreuer und Interessierte sind herzlich eingeladen. Die für Bayern zuständigen DFB-Koordinatoren Michael Köllner (Ost), Thomas Roy (West), Peter Wimmer (Süd) und Robert Kilin (Nord) hoffen, dass möglichst viele Trainer und Betreuer dieses Angebot annehmen und somit ihre Trainingsarbeit weiter optimieren können. Die für die Talentförderung verantwortlichen Koordinatoren erachten es für zwingend erforderlich, dass sich die Vereinstrainer regelmäßig über die Arbeit im DFB-Stützpunkt informieren und in Dialog mit den DFB-Stützpunkttrainern treten - im Interesse der einzelnen Spieler. "Denn die individuelle Förderung kann nur entsprechend gelingen, wenn sich der Jugendtrainer regelmäßig Zeit nimmt, um systematisch über jeden seiner Spieler nachzudenken. Wir Trainer haben die wichtigste Aufgabe nicht nur im sportlichen Bereich, sondern auch in der sozialen Förderung der Talente", so unisono die für den kompletten bayerischen Bereich verantwortlichen Koordinatoren.

Dieser bereits 17. DFB-Info-Abend am 26. September 2011 an allen 63 bayerischen DFB-Stützpunkten widmet sich dem Schwerpunkt „Koordination variantenreich trainieren“. Zielsetzung für die Förderung und inhaltliche Ausbildung der Spieler und Spielerinnen im Talentförderprogramm des Deutschen Fußball-Bundes ist die technische Perfektion und taktische Flexibilität.

Zu diesem Zweck bietet der Deutsche Fußball-Bund bei diesem Infoabend vor allem Aufgaben an, bei denen die Talente zu aktivem Mitdenken und Mithandeln aufgefordert sind. Für die Trainer bedeutet diese Methode weniger Bewegungsanweisung und Bewegungskorrektur, sondern vor allem das Stellen offener Aufgaben und helfender Fragen, die die jungen Spieler und Spielerinnen zu eigenen Lösungsmöglichkeiten leiten. Das Hauptziel der Infoabende ist das Erlernen in der Praxis wie entwicklungsgemäß, interessant und lernintensiv Inhalte vermittelt werden können. Sie wollen Trainer überzeugen und keinesfalls überreden!

**Koordination variantenreich fördern**  
**Tipps für Vereinstrainer****17**

Diese hervorragend ausgearbeitete Info-Mappe erhält jeder Teilnehmer kostenlos

Die Info-Abende erfreuen sich bundesweit großer Beliebtheit. Viele Vereinstrainer und -betreuer schätzen dieses Angebot und nutzen diese Möglichkeit ihre eigene Trainingsarbeit zu verfeinern. Derzeit besuchen in Bayern durchschnittlich pro Info-Abend ca. 40 Trainer und Trainerinnen. Um 18.00 Uhr beginnt der Info-Abend an allen bayerischen DFB-Stützpunkten mit der Praxis auf dem Platz (keine aktive Teilnahme der Trainer). Eine Gruppe des jeweiligen DFB-Stützpunktes zeigen verschiedene Spiel- und Übungsformen. Eine ab 19.30 Uhr folgende theoretische Nachbesprechung beendet den informativen Abend. In diesem theoretischen Teil wird auch nochmals das Spielmodell „9 gegen 9“ ausführlich aufgegriffen und technisch-taktische Tipps zu diesem Spiel gegeben. Die Konfrontation beim letzten Info-Abend mit diesem Spiel stieß auf ein überragendes Feedback. Aus diesem Grund haben wir uns entschlossen uns weiter mit dieser Thematik bei den Info-Abenden auseinanderzusetzen.

Die Teilnehmer erhalten erneut eine ausgezeichnet aufbereitete Infomappe mit wichtigen Themen des Trainingstages und Organisationshilfen. Für die Teilnehmer entstehen keine Kosten. Einfach vorbeikommen und sich informieren! Weitere Informationen erhalten Sie bei jedem DFB-Stützpunkt in Bayern oder über die Homepage des Bayerischen Fußball-Bundes [www.bfv.de](http://www.bfv.de) unter der Rubrik „Spielbetrieb“ und "Talente & Auswahlteams". Hier können Sie auch erfahren, welcher DFB-Stützpunkt in Ihrer Nähe ist!

### Ablauf:

Bis 18.00 Uhr Eintreffen der Trainer und Betreuer am DFB-Stützpunktort

18.00 Uhr – ca. 19.15 Uhr Trainingsbeobachtung mit paralleler Kommentierung

19.30 Uhr – ca. 20.00 Uhr Nachbesprechung des Themas und Raum für weitere Fragen und Diskussionen

### Wichtige Hinweise:

- Die Trainer und Betreuer werden nicht aktiv als Spieler gefordert – keine aktive Teilnahme im Training. Demogruppe ist eine Gruppe des jeweiligen DFB-Stützpunktes.
- Alle Teilnehmer erhalten ein Handout. Kosten entstehen hierfür keine.
- Die Teilnahme ist gebührenfrei!
- Eine Anmeldung beim jeweiligen DFB-Stützpunkt ist wünschenswert, aber nicht erforderlich.
- Die Info-Abende an den DFB-Stützpunkten sind ein Fortbildungsangebot, aber auch eine Kommunikationsplattform für alle Trainer und Betreuer in der Region.

---

Jörg Daniel (Sportlicher Leiter Talentförderprogramm):



Der ehemalige Bundesligatorwart ist seit 10 Jahren der sportliche Leiter des Talentförderprogramms

## **Koordinative Eigenschaften sind die stabile Basis fußballerischer Qualitäten!**

Eine gezielte Technikschiung ist Kern des Grundlagentrainings – egal ob im Verein oder Stützpunkt.

Aus diesem Grund sind wir als Trainer verpflichtet, die bestmögliche Qualität dieser Technik-Ausbildung zu garantieren.

Dabei hilft eine spielorientierte Technik-Schulung, unsere jungen Spielerinnen und Spieler auf alle technisch-taktischen Anforderungen des Top-Fußballs vorzubereiten. Mit Blick auf dieses Ziel haben wir Sie, liebe Vereinstrainer der Stützpunktspieler, in unseren DFB-Info-Abenden schwerpunktmäßig mit Praxishilfen für eine zeitgemäße, sportwissenschaftlich abgesicherte und vor allem motivierende Technik-Ausbildung versorgt.

Mit den beiden nächsten Info-Abenden möchten wir nun diese individuelle Technikschiulung um zwei weitere Inhaltsbausteine erweitern, die die altersgemäße Ausbildung unserer Talente regelmäßig ergänzen und abrunden müssen.

Der erste Schwerpunkt ist dabei eine vielseitige und interessante Förderung koordinativer Basiseigenschaften. Schließlich beeinflusst die Koordination die Qualität sportlicher Bewegungen. Sie beeinflusst somit auch in großem Maße die situationsgemäße und flexible Anwendung fußballspezifischer Fertigkeiten. Die koordinativen Grundlagen fördern die Kreativität, Sicherheit und Variabilität am Ball und damit die Attraktivität des Spiels an sich.

Kurzum: Fußballerische Spitzenleistungen sind letztlich nur auf Basis einer breit und stabil angelegten Koordination zu erreichen.

Das sind sicherlich Gründe genug, sich mit einem kompletten Info-Abend diesem Schwerpunkt zuzuwenden. Die vorgestellte Praxis zum Koordinationstraining ist dabei nicht nach dem Muster einer Trainingseinheit aufgebaut.

Stattdessen ist es das Ziel, mit einem strukturierten Trainingsformen-Katalog ein Repertoire an Praxisideen zu präsentieren, das jeder Trainer selbst erweitern und flexibel in sein Trainingsprogramm (z.B. in das Aufwärmen) einbauen kann!

### **Die DFB-Stützpunkte in Bayern (aufgelistet nach Region):**

#### **Südbayern**

Issing  
Murnau  
Wolfratshausen  
Rohrbach  
Haag  
Oberhaching  
Ampermoching  
Teisendorf  
Mühdorf  
Pfarrkirchen  
Fürstenfeldbruck  
Freising  
Burghausen  
Rosenheim  
Landshut  
Passau

#### **zuständiger DFB-Koordinator:**

**Peter Wimmer**  
E-Mail: peter.wimmer@dfb-  
talentfoerderung.de  
Mobil: 0172/8942222

#### **Nordbayern**

Bayreuth  
Walsdorf  
Hummendorf  
Neuhaus/Hollfeld  
Steinfeld  
Markt Randersacker  
Bad Kissingen  
Limbach  
Großheubach  
Forchheim  
Höchstadt a.d.Aisch  
Grossbardorf  
Schweinfurt  
Aschaffenburg  
Coburg  
Hof

#### **zuständiger DFB-Koordinator:**

**Robert Kilin**  
E-Mail: robert.kilin@dfb-talentfoerderung.de  
Mobil: 0170/8309246

**Ostbayern**

Cham  
Dingolfing  
Leonberg (bei Maxhütte-Haidhof)  
Deggendorf  
Neumarkt/Oberpfalz  
Nürnberg (Bertolt-Brecht-Schule)  
Poppenreuth/Waldershof  
Regensburg  
Schierling  
Schwarzenfeld  
Straubing  
Theuern (bei Kümmersbruck)  
Regen  
Waldkirchen  
Weiden

**zuständiger DFB-Koordinator:****Michael Köllner**

E-Mail: michael.koellner@dfb-talentfoerderung.de

Mobil: 0175/5238412

**Westbayern**

Emskirchen  
Arberg  
Zell bei Hilpoltstein  
Solnhofen  
Gundelfingen für Dillingen  
Illdorf  
Adelsried  
Bad Wörishofen  
Sonthofen für Kempten  
Marktoberdorf  
Weinberg  
Augsburg  
Wiedersbach-Neunkirchen für Ansbach  
Fürth  
Nördlingen  
Memmingen

**zuständiger DFB-Koordinator:****Thomas Roy**

E-Mail: thomas.roy@dfb-talentfoerderung.de

Mobil: 0176/63222508